

スポーツタウン



Contents

- 第96回箱根駅伝 チームワークで連覇を目指す!東海大学! ————— 1~3P
- こんにちはリトアニアです ————— 4P
- スポーツ教室にご参加ください — 5~6P
- ストレッチ体操紹介 ————— 7P
- 入賞おめでとう ————— 8P
- ご声援ありがとうございました
～湘南ベルマーレ ————— 9P
- 第7回スポーツフェスティバル
第3回囲碁ボール交流会 ————— 10P
- 12~3月の平塚スポーツカレンダー — 11P

(表紙写真)
第96回箱根駅伝
チームワークで連覇を目指す!東海大学!
(写真提供 東海大学)



第96回東京箱根間往復大学駅伝競走

チームワークで連覇を目指す!東海大学!



東海大学 陸上競技部
中・長距離ブロック主将
館澤 亨次選手

Ryoji Tatezawa

今年の1月に行われた「第95回箱根駅伝」で総合優勝を果たした東海大学陸上競技部中・長距離ブロック。今回は来年1月に控える第96回大会で連覇を狙う中・長距離ブロックの主将、館澤亨次選手へのインタビューと両角速監督からいただいたメッセージをご紹介します。

Q 前回の第95回箱根駅伝で優勝してからの変化はありましたか?

A 優勝したことでチームとしての目標のレベルが上がリ、以前はがむしゃらに頑張っていた点もあったのですが、今年は優勝への思いが

より一層強くなり、明確に連覇への思いが生まれました。それに伴うプレッシャーもありますがこの気持ちは優勝をしなければ得られないもので、人として成長できる良い機会だと思います。

Q 主将という立場になったことでの変化はありますか?

A 以前は先輩の存在もあり、自分のことだけに力を入れることができましたが、主将となったことでチームをひっぱらねばという思いが強くなりました。ただ、それに対するプレッシャーや自分のケガで悩んだこともありました。その時は副主将の西川選手にチームを支えてもらったこともあり、主将になって改めて助け合いのできる良いチームだということを強く感じました。



第95回箱根駅伝4区を走る館澤選手(写真提供 東海大学)

Q 大会の際のルーティンなどを教えてください。

A 大会の時は赤いものを身に着けるようにしています。靴や靴下、鼻孔を広げるテープなどです。また、必ずレースの5時間前にしっかりと食事を取り、30分前にはサプリメントをとっています。

Q ラグビーやバレーの日本代表の活躍で、なにか刺激を受けたことはありますか？

A 外国の選手よりも体格で劣る中で、チームワークや戦術で勝つというのはとても素晴らしいと思います。駅伝も走るの一人ずつですがタスキを繋いでいくという点でチームワークは必要なので、全員の気持ちがさらに一つになったチームにしていきたいと思いました。

Q 普段の食生活で気を付けていることはありますか？

A 徹底していることはないですが、少なくとも暴飲暴食はしないように心掛けています。休みに一人で食べに行くほどハンバーガーが好きなのですが、太りやすい体質というのもあってある程度我慢するようにしています。

次ページへ続く

東海大学陸上競技部長距離・駅伝監督 両角 速さん メッセージ

第95回箱根駅伝では多くのご声援誠にありがとうございました。優勝の反響は今までにないくらい大きく、多くの方からお花や祝電などお祝いのメッセージをいただき、とても感謝しています。湘南海岸沿いでは多くの平塚市民の方にご声援をいただき、私や、選手たちへの追い風になりました。

今年の東海大学駅伝チームは引き続きスピードの強化を重視して練習に取り組んでいます。前年度は「速さを強さへ」というテーマで1年間練習に取り組んだ結果、春夏のトラックシーズンでは大きな存在感を発揮することができましたが、出雲駅伝が3位、全日本大学駅伝が2位と、優勝にあと数歩届かない悔しい結果が続いていました。

そのような状況の中で、どのように取り組むべきか選手たちとミーティングを重ね、箱根駅伝優勝に対する意識を高めていきました。そういった取り組みが箱根駅伝総合優勝に大きく繋がったと思います。この結果は東海大学としても駅伝チームとしても悲願だったので、達成することができて非常に嬉しかったです。

次回の第96回箱根駅伝への目標はもちろん総合優勝です。前回は往路、復路共に2位という中での総合優勝だったので、今回はどちらも1位の完全優勝を目指し、2連覇を達成したいです。

ぜひ注目していただきたいのは、黄金世代と呼ばれる4年生です。現在の主力の半数以上がこの学年で、非常に高い競技力を持った選手が多く、最上学年の頑張りを期待いただければと思います。

箱根駅伝は往路3、4区、復路7、8区のコースが平塚市を通っています。東海大学としても地元なので、市民の皆さんの声援が選手にとって大きな力になります。ぜひとも沿道から大きな声援を選手に送っていただけると嬉しいです。



写真提供 東海大学

Hayashi Morozumi



チームメイトの帰りを待つ駅伝チーム(写真提供 東海大学)

Q 気分転換などはどのようにしていますか？

A 漫画が好きで、リラックスするためにレース前にも読んでいます。特にスポーツ漫画が好きで熱いシーンを読むとその後のレースで気分を上げていくことができます。

Q 陸上以外に好きなスポーツ・興味のあるスポーツはありますか？

A スポーツ全般が好きなのですが、特に球技は授業で4種目取っているのと、休み時間には友人と野球などもしています。陸上とはまったく違うスポーツなので新鮮で楽しいです。

Q 箱根駅伝を目指す子供たちに向けたメッセージをください。

A 箱根駅伝はとても夢のあるものだと思います。道のりはとても苦しいものでしたが優勝した時の喜びはすごかったです。中学時代は記録に伸び悩んだりしたこともあり、陸上をやめたいということもありました。それでも諦めずに目標をもっていったことで1500m走での日本一や箱根駅伝での優勝を手にすることができました。どこかで壁にぶつかったり苦しいと思うことがあると思いますが、諦めずに頑張ればきっと道は開けます。自分も皆さんの目標となれる走りを見せたいと思いますので一緒に頑張りましょう！

Q 次回第96回箱根駅伝への意気込みや市民の方へのメッセージをお聞かせください。

A 前回王者としての走りを期待してください。チームとしてもいただいた期待以上の走りをしたいと思っています。

自分は神奈川出身ということもあり、地元の方の応援が特に力になります。ぜひ現地にお越しいただき、直接の応援をいただきたいです！



東京箱根間往復大学駅伝競走

「東京箱根間往復大学駅伝競走」は、例年1月2日と3日の二日間で行われる大会で、「箱根駅伝」という呼び名で親しまれています。東京の大手町から箱根の芦ノ湖までを往復する約217kmを10人でタスキを繋ぎ、駆け抜けます。出場するのは前回大会の10位以内の大学と、予選会を突破した10校、出場校以外から選抜して組まれた関東学生連合チームを合わせた21校。花水川河口付近の平塚中継所には、毎年多くの方が観戦に訪れます。ぜひ沿道で学生達に熱いエールを送ってください。



平塚市はリトアニア共和国のホストタウンおよび事前キャンプ地です！

リトアニア共和国オリンピック委員会ナショナルチーム テストキャンプ2019実施しました！

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会における事前キャンプに向けて、リトアニア共和国からオリンピック委員会ナショナルチームが来日し、8月10日(土)～8月26日(月)の日程でテストキャンプを実施しました！今回は初めてとなる自転車競技のテストキャンプ！トレーニング環境の確認や市民交流を行いました。

自転車競技（トラック）チーム

人数：9名（選手6名、コーチ・スタッフ3名）
競技：自転車競技（トラック）男性2名、女性4名
選手：2019年のヨーロッパ大会女子ケイリン種目で
金メダルを取ったシモナ・クルペカイテ選手 ほか

トレーニング

平塚競輪場を使用してトレーニングを実施。雨の日でも使用できるバンクの質に高評価をいただきました！練習を見学に来た日本人競輪選手と交流する場面もありました♪



自転車競技チーム



平塚競輪場内ジムトレーニング



平塚競輪場内バンクトレーニング

交流事業

トレーニングがオフの日は、平塚市体育協会の協力による自転車教室や、伊勢山地区納涼盆踊り大会、市民平和の夕べに参加するなど、市民との交流を行いました♪また、湘南ベルマーレのホームゲームも観戦しました！



市民平和の夕べに参加



自転車教室



ベルマーレ観戦



Japan Track Cup 2019入賞！

8月23日(金)から25日(日)まで伊豆市で行われた「Japan Track Cup 2019」に出場。シモナ・クルペカイテ選手が女子スプリントで第2位に輝きました！

テストキャンプ期間中には、リトアニア共和国オリンピック委員会からスポーツ局長ら3名も来平！事前キャンプに向けて、施設の視察や、市民交流に参加しました♪

Sėkmės LIETUVA!

セクメス リエトゥヴァ！ がんばれ リトアニア！



【お問い合わせ】平塚市オリンピック・パラリンピック推進課 電話 0463-20-8700 (直通)

スポーツ教室に ぜひご参加ください

12月～令和2年1月分の受講生を募集します

スポーツ教室は、はがきまたは当財団のホームページからお申し込みができます。毎月第1金曜日号の「広報ひらつか」に詳しい案内を掲載していますので、ご覧ください。

お問い合わせ 公益財団法人平塚市まちづくり財団
スポーツ事業課
☎0463-35-0102
HP アドレス
<http://www.hiratsukazaidan.jp>



ノルディックウォーキング教室(中級)

12月募集 [募集期間：12月1日(日)～12月17日(火)]

教室名	受講期間	回数	曜日	受講時間	参加料	募集人数
フィットネス教室	1月 7日～ 3月19日	全18回	火・木	1コース 9:25～10:55	5,200円	250人
				2コース11:05～12:35		250人
ジュニア新体操教室	1月 7日～ 3月17日	全 8 回	火	1コース17:00～18:00	4,110円	20人
				2コース18:00～19:00		20人
楽しいフラダンス教室	1月21日～ 3月24日	全 8 回	火	13:20～14:50	4,110円	75人
親子エアロビクス教室	1月 7日～ 3月17日	全 8 回	火	15:30～16:30	4,110円	20組
ゆっくりエアロビクス教室	1月 8日～ 3月18日	全11回	水	1コース 9:30～11:00	4,300円	100人
				2コース13:30～15:00		100人
いきいき若返り体操教室	1月10日～ 2月28日	全 8 回	金	9:15～10:30	3,080円	60人
さわやかエアロビクス教室	1月11日～ 3月21日	全 8 回	土	9:30～11:00	3,080円	100人
火曜ストレッチ体操教室	1月 7日～ 3月31日	全10回	火	13:30～14:45	4,110円	120人
すっきり・のびのび体操教室	1月 8日～ 3月11日	全10回	水	9:20～10:50	3,590円	100人
水曜ストレッチ体操教室	1月 8日～ 3月11日	全10回	水	11:10～12:25	4,110円	120人
楽しくヨガ教室	1月 9日～ 3月12日	全10回	木	9:20～10:50	3,900円	75人
金曜ストレッチ体操教室	1月10日～ 3月13日	全10回	金	13:30～14:45	4,110円	120人
ウィークエンドヨガ教室	1月18日～ 3月14日	全 8 回	土	11:10～12:40	3,080円	70人
①女性フットサル教室	1月16日～ 2月27日	全 6 回	木	19:15～20:45	3,080円	40人
①楽しくリズムウォーキング教室	1月 9日～ 3月 5日	全 7 回	木	9:15～10:45	3,080円	50人
①ノルディックウォーキング教室	1月 9日～ 3月 5日	全 6 回	木	11:00～12:30	2,310円	30人

会場①ひらつかサン・ライフアリーナ、その他はトッケイセキュリティ平塚総合体育館です。

テニススクール 1月8日(水)～3月27日(金) 全11回 会場：総合公園内テニスコート

コース	時間	水曜日	木曜日	金曜日
A	9:20～10:50	初心・初級	初心・初級	初心・初級
B	11:00～12:30	初中級	初中級	初中級
J1	17:05～18:05	小学2～4年生	小学2～4年生	小学2～4年生
J2	18:10～19:10	小学5・6年生 中学生	小学5・6年生 中学生	小学5・6年生 中学生
N	19:20～20:50	初心・初級	初心・初級	初心・初級

参加料：A・Bコース 16,450円
J1・J2コース 13,370円
Nコース 19,540円

テニススクールは、途中からのご参加も受け付けていますので、お問い合わせください。

令和2年1月募集【募集期間：1月4日(土)～1月15日(水)】

教室名	受講期間	回数	曜日	受講時間	参加料	募集人数
※ノルディックウォーキング教室(中級)	1月30日	全1回	木	9:30～12:00	500円	20人
はつらつ水中体操教室	2月5日～3月11日	全6回	水	1コース 10:15～11:00 2コース 11:15～12:00	2,570円	60人
アクアビクス教室	2月13日～3月19日	全6回	木	10:30～11:30	4,110円	45人
①卓球教室	2月12日～3月25日	全7回	水	9:30～12:00	4,790円	100人

会場※は二宮町吾妻山 ①ひらつかサン・ライフアリーナ、その他はトッケイセキュリティ平塚総合体育館です。

「第1回ダンスと音楽でみんなを繋げよう」を開催します!

当財団主催のUDダンス教室参加者の発表とアーティストによるトーク&パフォーマンスで、すべての人々が共存する社会の実現に向けてダンスと音楽が共演します。ぜひ、ご家族やお友達と一緒ににお出かけください。

※UD(Universal Design)ダンス教室

UDダンスとは、障がい者も健常者も一緒に楽しめる手話を取り入れたダンスです。

日時 令和2年2月1日(土)14時～16時30分
会場 平塚市中央公民館 大ホール 全席指定(席は選べません)
入場料 無料
申込方法 往復はがきで当財団スポーツ事業課まで
 詳しくは、当財団のホームページをご確認ください



UDダンス教室の生徒たち
(8月1日ヒラツカ×リトアニアにて)



北村 仁
 (UDダンス)
 世界が認めた手話
 パフォーマー
 手話とダンスで
 世界をつなぐ
 UDE JAPAN代表



TATSUYA
 (ヒューマンビートボックス)
 日本人初の世界チャンピオンの実力者



荒巻 勇仁(シンガー)
 MUSIC TRIBE BATTLE AUDITION
 2018 グランプリシンガー
 デビュー1年にして1,000人ワンマン
 ライブを成功させる

清貴

(シンガーソングライター)
 40万枚を売上げた
 ヒット曲を持ち、
 パラスポーツ応援
 ソングにも起用さ
 れる
 全米ゴスペル大会
 優勝



うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ
 自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。



火曜ストレッチ教室

講師 檀山 有美

火曜ストレッチ体操教室は、体力や筋力の維持、向上させて、健康寿命を延ばしていくことを目指した教室です。教室の流れは音楽のリズムに合わせて身体を無理なく動かしながら有酸素運動を30分ほど行います。十分に身体を温めてから、転倒予防に効果のあるバランス体幹などのエクササイズをし、その後は使った筋肉をゆっくりとストレッチしてほぐしていきます。最後はクールダウンをして、心と身体をゆったり、のんびりと休ませながら、リラックスしていきます。

誰もが聞いたことのあるような曲に合わせて楽しみながら身体を動かすことができます。

受講生の皆さんそれぞれの、その日の体調に合わせて無理なくケガなくマイペースにレッスンを楽しむことができる教室を心掛けていますので、お気軽にお越しください。



水曜ストレッチ体操教室

講師 岩崎 聡子

この教室は未病改善や健康寿命を延ばすことも可能な「ココロとカラダを元気に」を目標に指導を行っています。

前半は、普段体を支え頑張っている足の筋肉を緩めることにより、冷えやむくみ、けがのリスクを改善させます。そして、自分にとって都合の良い歩き方から正しい歩き方への変化を楽しみながら、気持ちよくスムーズに動けるようにして、上半身も音楽に合わせて軽く体操を行います。

後半は、マットの上で腹式・胸式呼吸を行い、浅くなった呼吸を深くしたり、骨盤の角度に関する筋肉のストレッチ体操を行います。今の自分の状態に気づきを感じることもできます。

今後も楽しく、わかりやすく、無理のないレッスンを心がけていきます。

3つの教室で元気にストレッチ！ 多くの皆様が参加しています



金曜ストレッチ体操教室

講師 栗原 智美

「とにかく楽しく、効果的に、健康増進!!」をモットーに指導を行っています。

体の調子を確認して、普段との変化に気付き、健康維持に繋がっていくように、毎回レッスンの始まりと終わりには、参加者自身で簡単に心拍数を測ってもらっています。

レッスン内容は、座位でのストレッチからスタートして、体が温まってきたら立ち上がってリズム運動へと移っていきます。

身体中の関節や筋肉、さらに手を使って脳にも刺激を与える脳トレなど、少し動きのあるストレッチ運動です。冬でも汗ばむ程度の心地良い汗をかきますが、最後は横になってクールダウン、リラクゼーションを行って教室は終了します。

笑いの絶えない教室で、あっという間の75分間です。

男性参加者もいらっしゃいます。どうぞお気軽にいらしてみてください。

ストレッチの効果

ストレッチは、「引っ張る」、「伸ばす」という意味があり、身体の様々な筋肉や関節を動かすことで次のような効果が期待されています。

- ①柔軟性の維持・向上
- ②血液循環の促進
- ③疲労回復の促進
- ④怪我の予防
- ⑤リラクゼーション、その他にも身体への気づきを促す、改善する、高めるなどストレッチングの効果は非常に多様です。

教室の参加者の声

- 腰痛や肩こりが減った。膝や股関節の動きがスムーズになった。
- 姿勢がよくなり、若く見られるようになった。
- レッスン後は体が軽くなる。



入賞おめでとう

当財団では、市民のスポーツ活動を通して市民の皆さんがお互いにふれあい、生涯にわたりスポーツ活動が続けられるよう、スポーツ大会で入賞等をされた方々に支援金をお渡ししています。

令和元年6月から10月までに申請された方々です。

(敬称略)

出場者	大会名	結果
木場 恵美子	2019年世界ベンチプレス選手権大会	女子マスターズII 52kg級 優勝
高田 勇二	2019年世界ベンチプレス選手権大会	男子マスターズII 59kg級 優勝
諸星 孝夫	2019年世界ベンチプレス選手権大会	男子マスターズIV 第4位
吉野 雅彦	第37回全日本バウンドテニス選手権大会	ミドル男子ダブルスの部 第3位
丸山 多香子	2019 ITU世界ロングディスタンストライアスロン選手権大会	出場
荒木 基励	令和元年度第57回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	10mエアライフル少年男子立射40発競技団体第8位
福島 栄治	第29回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	男子マスターズI 83kg級 第6位
熱田 俊哉	第39回全日本バレーボール小学生大会	ベスト8
高橋 陽紀	第39回全日本バレーボール小学生大会	ベスト8
猪爪 大河	第39回全日本バレーボール小学生大会	ベスト8
宮崎 碧惟	第39回全日本バレーボール小学生大会	ベスト8
遠藤 希実	第19回全日本少年少女空手道選手権大会	小学1年生女子個人形 優勝
遠藤 歩実	第8回関東少年少女空手道選手権大会	小学5年生女子個人形 優勝
小泉 憲治	第6回オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会	第2位
山下 夏海	第14回全日本スキムボード選手権大会	メンズエキスパートクラス 第4位
	43rd annual Victoria Skimboards World Championships theVIC2019	12~14歳の部 第2位
西村 圭翔	2019 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP	メガクルー部門 優勝
西村 友翔	2019 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP	ジュニア部門出場
内野 心優	2019 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP	メガクルー部門 優勝
安居院 爽楽	2019 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP	ジュニア部門 第2位
小林 優那	2019 WORLD HIP HOP DANCE CHAMPIONSHIP	ジュニア部門 第2位
紺野 元汰	2019 UCI Gran Fondo World Championships (自転車競技)	第3位
遠藤 和夏	第87回日本高等学校選手権水泳競技大会	4×100mメドレーリレー 第7位
遠藤 真千	第59回全国中学校水泳競技大会	4×100mフリーリレー 第7位
本間 七夏	第59回全国中学校水泳競技大会	400m個人メドレー 第8位
松村 一喜	第2回ジュニア・チャンピオンリーグ全国大会 (ボクシング競技)	U-15 32.5kg級 優勝
吉井 康介	第2回ジュニア・チャンピオンリーグ全国大会 (ボクシング競技)	U-12 32.5kg級 優勝

申請の方法

対象は、国際・全国・関東大会に出場し、かつ優秀な成績を収めた(※1)、平塚市在住の個人、または団体です。申請される方は、当財団に必要書類(※2)を持参の上、大会終了後に申請してください。

各大会で優秀な成績を収められても、申請がないと認められませんので、ご注意ください。(予選会のあるものに限りです。)

なお、全国・関東大会については、申請対象が同じ種類での全国・関東大会である場合は、これを同一大会とみなし、申請者が希望するいずれかの大会の1回のみ申請できます。

また、全国大会に出場した小・中・高校生の個人・団体には記念品を贈呈します。こちらも申請が必要となりますので、当財団に必要書類(※2)をご持参の上、申請してください。

※1 以下の内容に掲げる成績等を収められた個人、または団体が対象となります。

1. 国際規模の大会に出場
2. 全国規模の大会に出場し、8位以上の成績
3. 関東規模の大会に出場し、3位以上の成績

※2 大会等の要項・出場者名簿・予選会の結果または推薦状・各大会の結果がわかる書類(成績表等)

支援金の額

大会の種類	国際大会	全国大会	関東大会
個人	20,000円	10,000円	5,000円
団体	50,000円	30,000円	20,000円

※大会が神奈川県内での開催の場合、支援金額は半額です。

会場使用料援助金

市内に居住する者で組織する団体が主催する全市民的に一般市民を対象とした大会に係る会場使用料(付随施設使用料を除く)について、当該団体の申請により、援助しています。

会場使用料の援助の範囲は、1団体1年につき1回とし、大会の開催に係る1日分の会場使用料の額の半額とします。(ただし、上限は3万円です。)

2019シーズン ホームゲームでの たくさんのご声援ありがとうございました。



PICK UP HOME GAME



走り勝って後半2得点、
開幕戦勝利!

【開幕戦】第1節 2月23日(土)
vs 北海道コンサドーレ札幌 入場者数13,249人

2-0



湘南スタイルで
若い選手が活躍!

第4節 3月17日(日)
vs ベガルタ仙台 入場者数9,290人

2-1

後半チャンスを活かして
3得点、逆転勝利!



第19節 7月14日(日)
vs ヴィッセル神戸 入場者数14,246人

3-1

後半ロスタイムに決勝弾、
劇的な幕切れ!!



第21節 8月3日(土)
vs 鹿島アントラーズ 入場者数14,237人

3-2

残りのゲーム、そして2020シーズンも熱いご声援を宜しくお願いします。

私たちは湘南ベルマーレを応援しています。



石と緑のエキスパート

湘南造園株式会社

本 社 / 〒254-0913 神奈川県平塚市万田596-1
http://www.shonan-1s.co.jp

TEL.0463(32)5030 FAX.0463(32)5036

ひらつか市民スポーツフェスティバルを 3月29日に開催します

第7回ひらつか市民スポーツフェスティバルを3月29日(日)、平塚市総合公園の全施設及び平塚盲学校を使用して開催します。当日は午前9時から午後3時まで、40を超えるスポーツ教室や東京2020オリンピック・パラリンピック競技種目体験教室などのイベントを開催します。

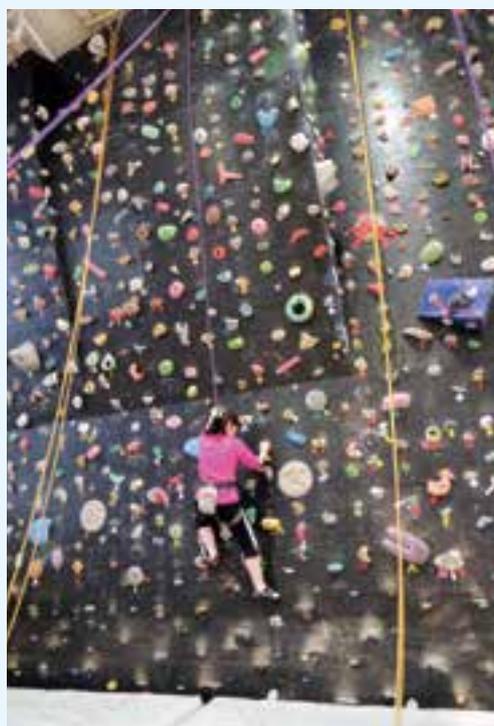
【ひらつかドリームスポーツ教室】

スポーツライミングの体験教室を予定しています。
会場は県立平塚盲学校体育館

【ギネス平塚記録に挑戦】

このイベントは、平塚独自の3種目(湘南ひらつか七夕アロハランドリーチャレンジ、東海道平塚宿飛脚ステップチャレンジ、湘南ダンゴールサッカーパスチャレンジ)に挑戦していただくものです。上位記録者(1~3位)に記念品、平塚記録達成者に認定書を贈呈します。

お問い合わせ先 平塚市まちづくり財団スポーツ事業課
電話 35-0102



高さ8メートルの壁にチャレンジ!!

第3回平塚市民囲碁ボール交流会

令和2年2月23日(日)にひらつかサン・ライフアリーナで「第3回平塚市民囲碁ボール交流会」を開催いたします。この交流会は日ごろから囲碁ボールを楽しんでいる市民の方々同士で交流をしていただくことを目的としたもので、前回は総勢54名の方にご参加いただきました。3人チームをルールとしていますので、一緒にプレーされている仲間の方とチームを組んでいただき、ぜひご参加ください!



日 時：令和2年2月23日(日)
会 場：ひらつかサン・ライフアリーナ
参 加 費：1チーム500円
お申し込み方法：

後日配布の申し込み
用紙にて事前
申し込み



月	日	大会名等	会 場
12月	1	ヤングリーグランドチャンピオン大会	バッティングパレス相石スタジアムひらつか
	7	小学生駅伝競走大会YEGベルマーレカップ	Shonan BMW スタジアム平塚
	7	平塚やきゅフェス	バッティングパレス相石スタジアムひらつか
	8	ジュニア公認記録会(水泳)	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 (温水プール)
	15	第18回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会神奈川県予選会	ひらつかサン・ライフアリーナ
	15	平塚市ロードレース大会	総合公園内
	21	平塚バスケットボールフェスティバル	ひらつかサン・ライフアリーナ
1月	26	シンクロ・着衣泳体験教室	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 (温水プール)
	12	平成31年度平塚市内競走大会	Shonan BMW スタジアム平塚
	18	第27回平塚小学生中学生オープン卓球大会	ひらつかサン・ライフアリーナ
	18	平成31年度神奈川県高等学校バスケットボール新人大会	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	22	Bリーグ 横浜ビー・コルセアーズVS川崎ブレイブサンダース	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
26	第48回平子連スポーツ中央大会	ひらつかサン・ライフアリーナ	
2月	2	栃木・神奈川対抗卓球	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	8	神奈川県特別支援学校体育連盟2019年度第27回バスケットボール冬季大会(1部)	ひらつかサン・ライフアリーナ
	9	第3回ロングディスタンス水泳大会	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 (温水プール)
	9	やまゆり杯・小田急旗争奪第44回神奈川県家庭婦人バレーボール大会	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	11	平成31年度全日本卓球(カデット)選手権大会	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	15、16	USA Regionals 2020神奈川大会(チアリーディング)	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	29	神奈川県社会人バスケットボールリーグ戦	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
3月	1、14、15	Wリーグ(バスケットボール)	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	7	第7回新体操・体操競技フェスタinひらつか	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	7	第50回平塚市少年少女マラソン大会	Shonan BMW スタジアム平塚
	20	第39回西湘オープン卓球大会 一般の部・年齢別個人戦の部	ひらつかサン・ライフアリーナ
	20	第68回湘南ダンススポーツ競技大会	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	21	第20回ドリームカップ(電動車椅子サッカー)	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	22	神奈川県社会人バスケットボールリーグ	ひらつかサン・ライフアリーナ
	26	神奈川県中学校バドミントン強化大会	トッケイセキュリティ平塚総合体育館
	26	第39回西湘オープン卓球大会 小中学生個人戦の部	ひらつかサン・ライフアリーナ
	29	第7回ひらつか市民スポーツフェスティバル	総合公園全域

◎市内各施設ではこのほかにいろいろなスポーツ大会等を開催していますので、各施設にお問い合わせください。