

ストレッチ ヨガ



からだ整えヨガ教室

- ① 5月13日～ 7月29日 (全12回)
 - ② 8月26日～12月 9日 (全12回)
 - ③ 12月16日～ 3月17日 (全12回)
- 平塚総合体育館 第3体育室
金曜日/11:20～12:30
参加料 4,800円

ピラティス教室

- ① 5月10日～ 6月28日 (全8回)
 - ② 7月 5日～10月 4日 (全8回)
 - ③ 10月18日～12月13日 (全8回)
 - ④ 1月24日～ 3月14日 (全8回)
- 平塚総合体育館 第3体育室
火曜日/15:30～16:30
参加料 3,200円

火曜ストレッチ体操教室

- ① 4月12日～ 6月28日 (全10回)
 - ② 7月 5日～10月 4日 (全10回)
 - ③ 10月18日～12月20日 (全10回)
 - ④ 1月17日～ 3月28日 (全10回)
- 平塚総合体育館 第1武道場
火曜日/13:30～14:45
参加料 4,500円

楽しくヨガ教室

- ① 5月12日～ 7月14日 (全10回)
 - ② 9月 1日～11月24日 (全10回)
 - ③ 1月12日～ 3月23日 (全10回)
- 平塚総合体育館 第1武道場
木曜日/9:20～10:50
参加料 4,500円

体幹コンディショニング教室

- ① 5月14日～ 8月 6日 (全8回)
 - ② 8月27日～11月12日 (全8回)
 - ③ 12月10日～ 3月11日 (全8回)
- 平塚総合体育館 第1武道場
土曜日/9:20～10:35
参加料 3,600円

ハタフローヨガ教室

- ① 5月13日～ 7月29日 (全12回)
 - ② 8月26日～12月 9日 (全12回)
 - ③ 12月16日～ 3月17日 (全12回)
- 平塚総合体育館 第2武道場
金曜日/19:20～20:30
参加料 5,400円

水曜ストレッチ体操教室

- ① 4月13日～ 6月22日 (全10回)
 - ② 7月 6日～ 9月28日 (全10回)
 - ③ 10月12日～12月21日 (全10回)
 - ④ 1月11日～ 3月15日 (全10回)
- 平塚総合体育館 第1武道場
水曜日/11:10～12:25
参加料 4,500円

金曜ストレッチ体操教室

- ① 4月 8日～ 6月24日 (全10回)
 - ② 7月 8日～ 9月16日 (全10回)
 - ③ 10月 7日～12月23日 (全10回)
 - ④ 1月13日～ 3月24日 (全10回)
- 平塚総合体育館 第1武道場
金曜日/13:30～14:45
参加料 4,500円

パワーヨガ教室

- ① 4月15日～ 7月15日 (全12回)
 - ② 8月26日～12月 9日 (全12回)
 - ③ 12月16日～ 3月24日 (全12回)
- 平塚総合体育館 第3体育室
金曜日/19:20～20:20
参加料 4,800円

球技 水泳

テニススクール

- ① 4月 8日～ 7月 8日 (全12回)
 - ② 7月13日～10月 7日 (全10回)
 - ③ 10月12日～12月23日 (全10回)
 - ④ 1月 5日～ 3月30日 (全12回)
- 平塚市総合公園 テニスコート
水・木・金曜日
Aコース 9:20～10:50
Bコース 11:00～12:30
J(ジュニア)1コース 17:00～18:00
(小学2～4年生)
J(ジュニア)2コース 18:00～19:00
(小学5・6年生・中学生)
Nコース 19:20～20:50

参加料	全10回 ②③	全12回 ①④
ABコース	15,000円	18,000円
Jコース	12,500円	15,000円
Nコース	18,000円	21,600円

ウィークエンドヨガ教室

- ① 4月 9日～ 6月18日 (全8回)
 - ② 7月 9日～ 9月10日 (全8回)
 - ③ 9月17日～11月12日 (全8回)
 - ④ 12月17日～ 3月18日 (全8回)
- 平塚総合体育館 第1武道場
土曜日/11:10～12:40
参加料 3,600円

女性フットサル教室

- ① 9月 1日～10月 6日 (全6回)
 - ② 1月12日～ 2月16日 (全6回)
- ひらつかサン・ライフアリーナ
木曜日/19:15～20:45
参加料 3,000円

卓球教室

- ① 5月11日～ 7月20日 (全7回)
 - ② 9月 7日～10月26日 (全7回)
 - ③ 11月 2日～ 1月11日 (全7回)
 - ④ 1月25日～ 3月15日 (全7回)
- ひらつかサン・ライフアリーナ
水曜日/9:30～12:00
参加料 4,900円

男性フットサル教室

- ① 5月12日～ 7月14日 (全6回)
 - ② 11月10日～12月15日 (全6回)
- ひらつかサン・ライフアリーナ
木曜日/19:15～20:45
参加料 3,000円

水泳教室

- ① 5月10日～ 6月24日 (全12回)
 - ② 9月 6日～10月25日 (全12回)
- 平塚総合体育館 プール
火・金曜日/18:30～20:00
参加料 8,400円

バドミントン教室

- ① 4月 5日～ 8月30日 (全10回)
 - ② 9月 6日～11月29日 (全10回)
 - ③ 12月 6日～ 3月14日 (全9回)
- ひらつかサン・ライフアリーナ
火曜日/9:30～12:00
参加料 ①、② 5,000円
③ 4,500円

スポーツ教室は、はがきまたは当財団のホームページからお申し込みができます。
毎月第1金曜日号の「広報ひらつか」に詳しい案内を掲載していますので、ご覧ください。
日程は変更の可能性があります。詳しくは当財団ホームページをご確認ください。

お問い合わせ 公益財団法人平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課
☎0463-35-0102
HP アドレス <http://www.hiratsukazaidan.jp>

ホームページは
こちら

